



# HOJA DE DATOS: Primer episodio de psicosis

## Datos sobre la psicosis

- La palabra psicosis se utiliza para describir los trastornos mentales en los que se ha presentado alguna pérdida de contacto con la realidad.
- La psicosis a menudo comienza entre el final de la adolescencia y alrededor de los 25 años.
- La psicosis puede ser un síntoma de una enfermedad mental o un problema físico.
- Algunos medicamentos, el alcoholismo o la drogadicción pueden causar psicosis.
- De cada 100 personas, 3 tendrán un episodio de psicosis en algún momento de su vida.
- Cada año, alrededor de 100,000 adolescentes y adultos jóvenes en los Estados Unidos tienen un primer episodio de psicosis.
- La psicosis puede incluir alucinaciones (ver, oír, oler, saborear o sentir algo que no es real).
- La psicosis puede incluir paranoia o delirios (creer en algo que no es real, incluso cuando a la persona se le presentan los hechos).
- La psicosis puede incluir habla o pensamientos desordenados.
- La psicosis afecta a las personas de toda condición.

**MITO:** Una persona con síntomas de psicosis es peligrosa.

**REALIDAD:** Las personas con psicosis pueden comportarse de forma extraña y escuchar voces o ver cosas que no existen. Pueden estar asustadas, confundidas o retraídas. Sin embargo, es más probable que estas personas se hagan daño a sí mismas que a otros. Es importante ayudar a una persona con síntomas de psicosis para que reciba tratamiento lo más rápido posible.

# RA1SE

Recovery After an Initial  
Schizophrenia Episode

A Research Project of the NIMH

## Tratamiento

- La psicosis se puede tratar y el tratamiento temprano aumenta la probabilidad de una recuperación exitosa.
- Hay estudios que han demostrado que es frecuente que una persona tenga síntomas de psicosis durante más de un año antes de recibir tratamiento. Es importante disminuir *el tiempo que pasa sin que se trate la psicosis*, porque el tratamiento temprano a menudo significa una mejor recuperación.

- La investigación apoya una variedad de tratamientos para el primer episodio de psicosis, particularmente la atención especializada coordinada la cual tiene los siguientes componentes:
  - **La psicoterapia individual o de grupo**, que normalmente se basa en los principios de la terapia cognitiva conductual y ayuda a las personas a resolver sus problemas actuales. El terapeuta especializado en terapia cognitiva conductual ayuda a que el paciente aprenda a identificar los patrones de pensamientos distorsionados e improductivos, a reconocer y modificar las creencias equivocadas, a relacionarse con los demás de manera más positiva y a cambiar los comportamientos problemáticos.
  - **La capacitación y el apoyo familiar**, que enseña a los miembros de la familia sobre la psicosis y cómo afrontarla, así como habilidades para la comunicación y la solución de problemas. Los familiares que están informados y que participan activamente en el cuidado de su ser querido también están más preparados para ayudarlos en el proceso de recuperación.
  - **Los medicamentos (“farmacoterapia”)**, que ayudan a reducir los síntomas de psicosis. Al igual que todos los medicamentos, los medicamentos antipsicóticos tienen riesgos y beneficios. Los clientes deben hablar con sus proveedores de atención médica sobre los efectos secundarios, los costos de los medicamentos y su preferencia de administración (pastilla diaria o inyección mensual).
  - **Los servicios de apoyo para el empleo o la educación**, que ayudan a los clientes a regresar al trabajo o a la escuela y lograr sus objetivos personales. Hacen hincapié en la ubicación rápida en un ambiente de trabajo o estudio en conjunto con orientación y apoyo para asegurar el éxito.
  - **El manejo de casos**, que ayuda a los clientes a solucionar problemas. El administrador de casos puede ofrecer soluciones para resolver problemas prácticos, y coordinar los servicios sociales en los diferentes campos de necesidad.
- Es importante que las personas con psicosis participen en la planificación de su tratamiento. Los programas de tratamiento individuales deben basarse en sus necesidades y objetivos, lo que les ayudará a mantenerse involucrados durante todo el proceso de recuperación.
- Es importante encontrar un profesional de la salud mental que esté especializado en el tratamiento de la psicosis y que haga que el cliente se sienta cómodo.

